

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ПОДРОСТКОВО-
МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР» ГОРОДА АЛУШТЫ**

**АННОТАЦИЯ к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей
программе «Трендовые танцы»**

Вид программы: модифицированная

Период обучения – 1 год (108 часов)

Возраст обучающихся – 18 - 35 лет

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Трендовые танцы» направлена на обучение молодёжи танцам, которая способствует гармоничному психическому, духовному и физическому развитию; формирует художественно— эстетический вкус, умение самовыражения чувств и эмоций, физическую культуру, а также нравственные качества личности.

Данная программа является модифицированной — разработана на основе методических рекомендаций с учетом: - особенностей образовательного процесса в МБУ ДО «ПМЦ» г. Алушты; - обновления и разнообразия форм работы с учебным материалом; - необходимости комплексного обучения стиля Афро, Денсхолл и Хип-Хопп, как новых свободных стилей; - возраста и уровня подготовки обучающихся.

Программа основывается на следующих принципах: - расширение кругозора посредством обучения новых стилей; -обновление и обогащение репертуара благодаря привлечению инновационных технологий на материале современных учебно-методических пособий; - бережное отношение к традициям преподавания танцев. Программа имеет развивающий характер, ориентирована на художественное развитие молодежи в процессе овладения танцевальной деятельностью.

Актуальность программы «Трендовые танцы» заключается в том, что она направлена на организацию досуговой деятельности молодежи города, на формирование их творческого потенциала посредством хореографии. Содержание программы ориентировано на создание психологического комфорта и эмоционального благополучия каждого обучающегося. Групповая форма работы на занятии позволит избавиться от излишней стеснительности, обеспечить эмоциональную разгрузку, воспитать культуру эмоций, культуру движений, предоставить молодым людям возможность раскрыться в ином свете.

Программа рассчитана на 1 год (108 часов), занятия проводятся 2 раза в неделю. Всего 108 часов.

Цель программы: Формирование танцевальной культуры у молодежи посредством изучения современных направлений хореографии.

Задачи программы:

1. Образовательные: - научить основам современного танца; - научить выполнять партерную гимнастику; - научить выполнять простые акробатические упражнения; - научить выразительности и пластичности в движениях; - научить взаимосвязи музыки и движения; - формировать практические умения и необходимые исполнительские навыки.

2. Развивающие: - развивать умения ориентирования в пространстве (знание точек класса); - развить ловкость и выносливость; - выработать гибкость, выворотность; - разработать дыхательную систему.

3. Воспитательные: - воспитать эстетический и музыкальный вкус; - приобщать к красоте и культуре общения; - привить интерес к танцевальному искусству.

4. Задачи по формированию УУД:

- личностные: способствовать осознанию связи, между изучаемым материалом с жизнью и применение его в других сферах. Научить обучающихся реализовывать свой творческий потенциал.

- регулятивные: развивать навыки самоконтроля, контроль поведения, правильности выполнения упражнений, контроль ситуации успеха, неуспеха. Коммуникативные: сформировать чувство такта и культурных привычек в процессе группового взаимодействия и сотрудничества.

Воспитательный потенциал программы. Воспитательная работа в рамках программы «Трендовые танцы» направлена на воспитание свободной, творческой, духовно богатой, физически здоровой личности, ориентированной на социокультурные, духовно-нравственные ценности, на развитие способности к художественному творчеству и навыков практической деятельности в конкретных видах искусства. Для решения поставленных воспитательных задач и достижения цели программы обучающиеся привлекаются к участию в мероприятиях города, учреждения и объединения (клуба): творческих концертах и конкурсах, благотворительных акциях, молодежных флешмобов, мастер-классах по хореографии, актерскому мастерству, стрейчингу, акробатике, а так же других спортивных дисциплин.

Планируемые результаты.

В области личностных результатов:

- умеют формировать практические навыки и необходимые исполнительские качества;
- используют упражнения для дыхательной системы в танце; - проявляют интерес к танцевальному искусству;
- владеют культурой общения;
- обладают художественным вкусом;
- обладают творческим воображением;
- развит музыкальный вкус.

В области метапредметных результатов:

- применяют выразительность и пластичность в танце;
- разбираются в музыкальных размерах и ритмах изученных танцев;
- владеют основами актерского мастерства;
- развили физические качества - силу, выносливость, скорость, гибкость и т. д.;

В области предметных результатов:

- умеют танцевать джаз, джаз-фанк;
- умеют танцевать контемпорари;
- умеют танцевать дэнсхолл и хип-хоп;
- умеют импровизировать и применять основы экзебишена в танцевальных постановках;
- умеют выполнять комплекс упражнений классической хореографии;
- умеют выполнять комплекс общеразвивающих физических и танцевальных упражнений программы;
- знают основные позиции корпуса, рук, ног.