

## **ПАМЯТКА**

### **о действиях сотрудников и обучающихся в чрезвычайных ситуациях**

1. Если Вы идете по улице, обращайте внимание на подозрительные предметы:

- неизвестный сверток или деталь, которая лежит в салоне машины или укреплена снаружи;
- остатки различных материалов, которые в данном месте находиться не должны (мешки, свертки, пакеты, провода);
- натянутая проволока, шнур;
- свисающие провода или изоляционная лента;
- бесхозные сумка, портфель, коробка.

Заметив вещь без хозяина, обратитесь к работнику милиции или другому должностному лицу, свяжитесь с водителем троллейбуса, трамвая, автобуса и т.д.

Не прикасайтесь к находке, отойдите от нее как можно дальше.

Обращайте внимание на людей, ведущих себя подозрительно:

- они одеты не по сезону;
- стараются скрыть свое лицо;
- неуверенно ведут себя, сторонятся работников милиции.

2. В случае стрельбы в помещении:

- падайте на пол, прикройте голову руками;
- постарайтесь спрятаться за крепкими предметами (например, опрокиньте стол и укройтесь за его столешницей).

3. Взрыв на улице:

- услышав разрыв, нужно лечь на землю, прикрыв голову руками;
- если рядом есть пострадавшие, окажите первую помощь – остановить кровотечение можно, перетянув ремнем или чем-то другим, похожим на жгут, выше места ранения.

- не старайтесь поднимать с земли раненого, если видно, что у него повреждены части тела;

- если есть мобильный телефон – вызовите спасателей и позвоните своим близким, чтобы они не волновались.

4. Вы оказались заложником:

- не старайтесь заговорить с террористом, не выясняйте, кто он такой и зачем взял заложников. Вообще не делайте ничего, что могло бы обострить ситуацию;

- если есть возможность, не привлекая внимания, свяжитесь по мобильному телефону с близкими: скажите, что попали в беду и четко объясните где находитесь.

## 5. Перепуганная толпа:

- ни в коем случае не идите против толпы. Если толпа Вас увлекла, старайтесь избежать ее центра и края – опасного соседства витрин, решеток, набережной. Уклоняйтесь от всего неподвижного на пути – столбов, тумб, стен, деревьев, иначе Вас могут просто раздавить. Не цепляйтесь ни за что руками: их могут сломать. Если есть возможность – застегнитесь. Обувь на высоких каблуках или развязавшийся шнурок могут стоить Вам жизни;

- бросьте от себя сумку, зонтик и т.п. Если у Вас что-то упало, ни в коем случае не пытайтесь поднять. Защитите диафрагму сцепленными в замок руками, сложив их на груди. Еще один прием – упруго согнуть руки в локтях и приложить их к корпусу. Толчки сзади надо принимать на локти, диафрагму защищать напряжением рук.

Главная задача в толпе – не упасть. Но если Вы все же упали, следует защитить голову руками и немедленно встать, что бывает сделать очень трудно. С колен подняться в плотной толпе вряд ли удастся – Вас будут сбивать. Поэтому одной ногой (полной подошвой) надо упереться в землю и резко встать, используя движение толпы.

## 6. Взрыв в помещении:

- слушать команды учителя;

- старайтесь укрыться в том месте, где стены помещения могут быть более надежны;

- не прячьтесь вблизи окон или других стеклянных предметов – осколками Вас может ранить.

## 7. В помещении начался пожар:

- слушать команды учителя;

- если пламя бушует за дверью, а Вы оказались в помещении, расположенном на высоком этаже, не разбивайте резко стекло – приток воздуха может «втянуть» огонь в комнату;

- если огонь за дверью – постарайтесь заткнуть щели, чтобы дым не просочился в комнату;

- если повалит дым, возьмите тряпку (если нет под рукой – нужно оторвать кусок одежды), смочите ее и дышите через тряпочку;

- если есть возможность выбраться из задымленного помещения, двигайтесь на четвереньках или ползком – внизу меньше дыма.

Составлено на основании типовой инструкции антитеррористической комиссии г. Алушты.